

Inneres Erleben

Wege zum Fühlen, Spüren
und bewussten Denken

Samstag, 8.10.2022

16 - 16.50 Uhr aktiver Vortrag
ab 17 Uhr Austausch

Der natürliche Zugang zu uns
selbst • Fühlen, Spüren, Denken,
Empfinden, Wollen, die Sinne
und das Reine Sein • Innere
Weisheit und Führung • Leben
im inneren Einklang



Christoph Steinbach, Bewusstseinsforscher
Kollekte 10 - 20 chf, Anmeldung erwünscht -> Homepage (QR)



Shakti Zentrum für Ayurveda & Yoga
Kniestrasse 10, 8640 Rapperswil SG
8 Gehminuten vom Bhf. Rapperswil
mail@ay-shakti.ch

www.ay-shakti.ch



Samstag, 8.10.2022, 16.00 Uhr

Vortrag und Austausch mit Christoph Steinbach

Inneres Erleben

Wege zum Fühlen, Spüren, bewussten Denken

Der Körper ist das Tor zur Seele, zum Fühlen, Spüren, zum Gemüt. Wenn wir es durchschreiten, treten wir in eine bewusstere Lebensform ein.

Es gibt Momente und Zeiten, in denen wir innerlich angespannt sind, hin- und hergerissen, in innerer Enge, den Kopf voller Worte und Bilder, innerlich leer oder rastlos und wie von uns selbst abgeschnitten. Der Zugang zu Liebe, Frieden, innerer Weite und zum Fluss des Lebens scheint versperrt zu sein.

Es ist möglich, alles Innere wahrzunehmen, ohne etwas damit tun zu müssen, und uns so in jedem Augenblick des Alltags wieder mit unserem inneren Lächeln, der Liebe in uns selbst, der inneren Weite, dem Raum der Möglichkeiten, der inneren Weisheit und Führung zu verbinden.

Dieser Vortrag ist für alle, die ihr Leben mutig in eigenen Händen halten.

Mehr zum inneren Erleben und von Christoph Steinbach:



www.erlebbare-psychologie.ch

